



Los puentes invisibles

Es una herramienta que puede integrarse en el trabajo individual o construir un puente colectivo que refuerce el papel del centro como espacio seguro en el que los/as menores residentes se sienten protegidos.

Objetivo general:

Reforzar la vinculación saludable que se establece entre los/as profesionales y los/as menores residentes.

Descripción de la actividad

"Cada día, con cada gesto, mirada, palabra o escucha, construimos algo que no se ve, pero que se siente: un puente invisible". Un puente que une a las personas a través de valores. El puente invisible se construye a través de nuestras interacciones diarias. Cuando actuamos de acuerdo con nuestros valores, creamos relaciones sólidas, saludables, y de confianza con los demás. Al cultivar y fortalecer este puente, construimos un camino hacia un futuro más seguro.

Es un puente de ida y vuelta que une a través de acciones reales que ponen de manifiesto valores compartidos entre profesionales y menores residentes.

Esta actividad se puede realizar a nivel individual y/o grupal.

Desarrollo de la actividad

- **Identificar las acciones que los profesionales realizan y que los menores residentes perciben** como ejemplo de vinculación profesional saludable siguiendo los componentes descritos en la ficha anterior: confianza, empatía, respeto, comunicación, autonomía, límites, sinceridad y apoyo.
- **Identificar acciones realizadas por los/as menores** pueden ser percibidas por los profesionales como muestra de una vinculación saludable, siguiendo los 8 componentes, asociándolos a valores y analizando la respuesta emocional positiva que generan.

Realizado



Financia



Junta
de Andalucía

Consejería de Sanidad, Presidencia
y Emergencias

Refuerzo del vínculo de confianza

Acción que hace el equipo profesional	Valor que representa	Cómo me hace sentir esa acción
Acción que hago yo	Valor que representa	Cómo me hace sentir esa acción

Refuerzo del vínculo de empatía

Acción que hace el equipo profesional	Valor que representa	Cómo me hace sentir esa acción
Acción que hago yo	Valor que representa	Cómo me hace sentir esa acción

Refuerzo del vínculo de respeto

Acción que hace el equipo profesional	Valor que representa	Cómo me hace sentir esa acción
No juzgar		
Acción que hago yo	Valor que representa	Cómo me hace sentir esa acción

Refuerzo del vinculo de comunicación

Acción que hace el equipo profesional	Valor que representa	Cómo me hace sentir esa acción
Acción que hago yo	Valor que representa	Cómo me hace sentir esa acción

Refuerzo del vinculo de autonomía

Acción que hace el equipo profesional	Valor que representa	Cómo me hace sentir esa acción
Acción que hago yo	Valor que representa	Cómo me hace sentir esa acción

Refuerzo del vinculo de limites

Acción que hace el equipo profesional	Valor que representa	Cómo me hace sentir esa acción
Acción que hago yo	Valor que representa	Cómo me hace sentir esa acción

Refuerzo del vínculo de sinceridad

Acción que hace el equipo profesional	Valor que representa	Cómo me hace sentir esa acción
Acción que hago yo	Valor que representa	Cómo me hace sentir esa acción

Refuerzo del vínculo de apoyo

Acción que hace el equipo profesional	Valor que representa	Cómo me hace sentir esa acción
Acción que hago yo	Valor que representa	Cómo me hace sentir esa acción

Mural “el puente invisible de..... (nombre del centro)”

Se construirá un mural que figurará en un espacio común del centro (comedor, salón, entrada etc.) en el que cada residente y cada profesional aportaran “su punto fuerte”, para construir el puente invisible, el que más destaca de su personalidad, habilidades, cualidades y sistema de valores (como por ejemplo: capacidad de escucha, alegría, sentido del humor, energía, etc.) pudiendo repetirse estos conceptos.

Este puente invisible simboliza la fortaleza del centro y la unión que ha creado el tiempo compartido independientemente de que profesionales y/o residentes sigan estando en el centro.

Es una representación gráfica de la vinculación saludable y su efecto en la creación de un clima protector que beneficia a todos/as las personas que trabajan y/o residen y en la que cada persona ha dejado una aportación antes de finalizar su estancia como residente y/o profesional.

En una orilla se sitúan los/as residentes, en la otra los/as profesionales, ambos identificados con un nombre de pila y/o alias y encima de dicho nombre su aportación al puente.